

TREFFPUNKT für Jung und Alt

Mehrgenerationenhaus Bad Harzburg

Montag

- 09.00 - 12.00 Uhr **Frühstücks- und Spielekreis**, jeden 2. und 4. Montag im Monat
11.00 - 12.30 Uhr **Englisch B1/B2: Englisch für Fortgeschrittene**
14.30 - 16.30 Uhr **Do it yourse - Stricken & Häkeln**
15.00 - 17.00 Uhr **Literaturettreff 1**, jeden 1. Montag im Monat
15.30 - 17.00 Uhr **BuNa-Maxis Bunter Nachmittag (10-14 Jahre)**
17.00 - 19.00 Uhr **Fotographie Kurs**, jeden 4. Montag im Monat
18.00 - 20.00 Uhr **Wilde Bühne - Wir spielen Theater**

Dienstag

- 09.00 - 11.00 Uhr **Frühstückstreff**, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
10.00 - 12.00 Uhr **Lese-Begleiter:innen - Kindern dabei zuhören, wie sie spannende Geschichten vorlesen. Um ihre Sprachentwicklung und Lesefreude zu fördern!**
09.45 - 10.30 Uhr **Fit im Alltag "Auf die Haltung kommt es an"** jeden 2. und 4. Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr **Gleichgewichtstraining - Präventionskurs - Sturzprophylaxe**
10.00 - 12.00 Uhr **Handy, iPad und Laptop Sprechstunde**
Anmeldung (0171) 8 68 32 16 oder E-Mail an info@mgh-bad-harzburg.de
15.00 - 17.00 Uhr **Die Wollmäuse - Stricken & Häkeln**
16.30 - 17.30 Uhr **Arabisch mit Spaß für Kinder (4 – 12 Jahre)**

Mittwoch

- 08.15 - 9.45 Uhr **Tipps und Tricks für den beruflichen (Wieder-)Einstieg - Informationszeit rund um den beruflichen (Wieder-)Einstieg mit dem JobCenter Goslar**, jeden 2. Mittwoch im Monat
10.30 - 12.00 Uhr **Yoga**
15.00 - 17.00 Uhr **Literaturettreff 2**, jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
15.00 - 17.00 Uhr **Musik du holde Kunst**, jeden 3. Mittwoch im Monat
17.30 - 18.30 Uhr **Sanftes Yoga**, jeden 2. und 3. Mittwoch im Monat
18.00 - 20.00 Uhr **Offenes Musiktreffen Jung & Alt, Friedhofskapelle Geissmar Straße**

Donnerstag

- 10.00 - 12.00 Uhr **Mit Nähen eine Gemeinschaft schaffen - Offener Nähtreff mit Nähmaschinen**
10.00 - 12.00 Uhr **Handy, iPad und Laptop Sprechstunde**
Anmeldung (0171) 8 68 32 16 oder E-Mail an info@mgh-bad-harzburg.de
12.00 - 13.30 Uhr **Suppentreff**, jeden letzten Donnerstag im Monat
14.15 - 15.00 Uhr **Lese-Begleiter:innen - Kindern dabei zuhören, wie sie spannende Geschichten vorlesen. Um ihre Sprachentwicklung und Lesefreude zu fördern!**
14.30 - 16.30 Uhr **Gute Laune Café**
15.30 - 17.00 Uhr **Bunter Nachmittag - BuNa (1. bis 4. Klasse)**
15.30 - 17.00 Uhr **Gärtnern am Donnerstag**
17.00 - 19.00 Uhr **Repair Café**, jeden 1. Donnerstag im Monat
17.00 - 19.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Lichtblick für Menschen mit Fibromyalgie**, jeden 3. Donnerstag im Monat

Freitag

- 10.00 - 11.30 Uhr **Café Hanin Internationale Frauengruppe**
15.00 - 17.00 Uhr **Kreatives Arbeiten mit Stift und Pinsel**, jeden zweiten Freitag
17.00 - 19.00 Uhr **Mit Nähen eine Gemeinschaft schaffen - Offener Nähtreff mit Nähmaschinen**

Kerstin Eilers-Kamarys, Koordinatorin Mehrgenerationenhaus Bad Harzburg

Telefon (0171) 8 68 32 16, E-Mail: k.eilers-kamarys@diakonie-braunschweig.de

Stand: Februar 2026

